



Câmara Municipal de Sapezal /MT
Gabinete do vereador Eliston Guarda



INDICAÇÃO Nº 54/2023

INDICA AO CHEFE DO PODER EXECUTIVO MUNICIPAL A CRIAÇÃO DE UM COMPLEXO ESPORTIVO PARA A PRÁTICA DE JOGOS DE PRAIA.

De conformidade com o que estabelece o REGIMENTO INTERNO desta Casa de Leis, o vereador **Sr. ELISTON GUARDA** após, ouvida a Soberana e Douta manifestação do Plenário, **INDICA** ao Chefe do Poder Executivo Municipal a criação de um complexo esportivo com jogos de praia.

JUSTIFICATIVA

Os chamados jogos de praia são aqueles praticados na areia e ao ar livre e se tornaram uma febre no Brasil inteiro principalmente para quem gosta de manter o corpo saudável e ter os benefícios dos esportes de areia. Os principais são: vôlei de areia, *beach tênis*, futevôlei, futebol de areia.

Como são praticados ao ar livre o sol aumenta os níveis de vitamina D dos atletas, além de a própria areia, exigir mais força dos músculos inferiores para impulsionar o corpo. Por isso, melhora a saúde para o coração, pois ativam a circulação do sangue de uma forma mais rápida queima calorias e combate o colesterol.

Os esportes de areias trabalham todos os músculos, desenvolvendo assim a coordenação motora e espacial. Pela areia ser fofa ela se molda conforme as pisadas e absorve impacto evitando lesões. Os esportes de areia têm uma eficácia duas vezes mais rápida no fortalecimento dos músculos que em outro terreno.

Por último e não menos importante, evita o estresse e a depressão. Estar em contato com a areia, o sol e todo o ambiente proporcionam uma sensação de liberdade e desconexão com a vida agitada do dia a dia, aliviando o estresse e evitando a depressão.



Câmara Municipal de Sapezal /MT
Gabinete do vereador Eliston Guarda

Nossa sugestão é que esse complexo seja construído junto a quadra de areia do Bairro do Bosque e que além de construídas quadras para as modalidades de vôlei de areia, futevôlei, *beach* tênis e futebol de areia, sejam feitas arquibancadas com cobertura, banheiros, vestiários e um almoxarifado para guardar os materiais esportivos, oferecendo assim uma estrutura apropriada para os atletas e para o público que for assistir.

Esperamos contar com o apoio integral dos Nobres Pares na aprovação desta propositura, bem como com a atenção do Executivo Municipal no atendimento desta indicação.

Plenário da Câmara Municipal de Sapezal, aos trinta dias do mês de maio de 2023.

Eliston Guarda
Vereador